



REGULAMIN II MISTRZOSTW PLOGGINGU W BIAŁYMSTOKU

I. Idea i cele II Mistrzostw Ploggingu

Wydarzenie odbywa się pod **Honorowym Patronatem Prezydenta Miasta Białegostoku** www.bialystok.pl

II Mistrzostwa Ploggingu są dofinansowane ze środków Miasta Białystok w ramach zadania publicznego w sferze ekologii i ochrony zwierząt oraz ochrony dziedzictwa przyrodniczego na 2023 rok.

Wydarzenie promuje idee **Akcji Sprzątanie Świata – Polska** będące częścią międzynarodowego ruchu na rzecz ochrony środowiska „**Clean up the World**”.

Jest kontynuacją działań projektu **Liderzy Eko-Zmian**, finansowanego przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny www.facebook.com/LiderzyEkoZmian

Cele:

1. zwiększenie aktywności obywatelskiej w ekologii w mieście Białystok i promowanie postaw proekologicznych, zwłaszcza wśród dzieci i młodzieży;
2. upowszechnianie w naszym mieście Ploggingu jako aktywności fizycznej z kategorii ekosportu stanowiącej odmianę joggingu, która zakłada nie tylko trening, ale także dbanie o środowisko naturalne (połączenie szwedzkiego słowa „plocka” (zbierać) + angielskiego „joggingu” = plogging);
3. współdziałanie społeczności lokalnej dla poprawy stanu otaczającego środowiska, poprzez oczyszczenie z odpadów poboczy tras leśnych, dróg, ścieżek dla wszystkich po sezonie letnim i tym samym poprawa jakości obszaru miasta;
4. inicjowanie wolontariatu w ekologii i ochronie środowiska w Białostockich placówkach oświatowych jako interesującej metody pracy wychowawczej dzieci i młodzieży;
5. angażowanie i integrowanie społeczności lokalnej wokół idei gospodarki w obiegu zamkniętym, tj. działania propagujące ograniczanie powstawania odpadów, selektywną zbiórkę i recykling.

II. Organizator

1. Głównym Organizatorem wydarzenia jest Fundacja Centrum Inicjatyw na Rzecz Społeczeństwa w Białymstoku.



2. Partnerami wydarzenia są: Miasto Białystok, Nadleśnictwo Dojlidy, Wschodnioeuropejska Akademia Nauk Stosowanych w Białymstoku - Koło Naukowe Empatii Ekologicznej, Szkoła Podstawowa nr 9 w Białymstoku, TEB Białystok Liceum i Technikum, Innovation Circle Network Norwegia, ASTWA Białystok, Wodociągi Białostockie, Akademicki Związek Sportowy Województwa Podlaskiego, Stowarzyszenie Dla Zdrowej i Lepszej Starości, Stowarzyszenie Ku Dobrej Nadziei, SRS Sekcja Ratownictwa Specjalistycznego Białystok, Park Krajobrazowy Puszczy Knyszyńskiej im. Witolda Sławińskiego.

III. Termin i miejsce

1. Termin: **14 września 2023 r. godz. 11:00 -14:00.**
2. Miejsce: **Górka Las na Pietraszach**, wjazd od ul. Pietrasze 29 za Szkołą nr 32 w Białymstoku.
3. **Program wydarzenia:**
 - a) 11:00-11:30 otwarcie happeningu o ekologii: wystąpienia gości honorowych i organizatorów, stoiska edukacyjne, gry i zabawy dla dzieci i młodzieży;
 - b) 11:00-11:30 podpisywanie list obecności, wydawanie numerów startowych, rękawiczek i worków oraz map z miejscami biegu
 - c) 11:30 -11:45 rozgrzewka z profesjonalnymi trenerami
 - d) 11:45 -13:15 plogging 1,5 godziny po terenie Lasu Pietrasze
 - e) 13:15 -14:00 rozstrzygnięcie konkurencji i wręczenie nagród

IV. Konkursy i nagrody

1. W trakcie Ploggingu odbywać się będą konkursy na:
 - a) największą liczbę zebranych śmieci zebranych – 3 główne miejsca,
 - b) najdziwniejszy śmieć znaleziony w lesie – 3 główne miejsca,
 - c) konkurs fotograficzny – zaproszenie grupy szkolnej, znajomych i wykonanie fotografii w trakcie II Mistrzostw Ploggingu, następnie opublikowanie jej na swoim profilu w mediach społecznościowych z opisem:
#IIMistrzostwaPlogginguwBiałymstoku – 3 główne miejsca.
2. Nagrodami w konkursach są karnety do instytucji kultury Miasta Białystok, gadżety ogrodowe np. domki dla owadów, książki, akcesoria elektroniczne.

V. A Zasady uczestnictwa:

1. Każdy osoba uczestnicząca musi zostać zarejestrowana. W Ploggingu brać mogą udział uczestniczki i uczestnicy bez względu na wiek, zamieszkanie oraz inne cechy. Osoby



niepełnoletnie mogą uczestniczyć tylko za zgodą opiekunów prawnych. Możliwe jest uczestnictwo parami lub w 3-4 osobowych grupach/drużynach.

2. Czas Ploggingu zostaje wyznaczony na 1,5 godziny. W tym czasie każdy uczestnik na oznaczonej terasie zbiera śmieci.

3. Start i Meta zostaną oznaczone i znajdować się będą w jednym i tym samym miejscu.

4. Śmieci należy zbierać tylko do oznaczonych worków.

5. Worek ze śmieciami należy dostarczyć na miejsce mety w wyznaczonym czasie. W przypadku, kiedy uczestnik dostarczy worek ze śmieciami po upływie regulaminowego czasu Ploggingu nie bierze udziału w konkursach.

6. Odpady gabarytowe (duże, ciężkie, nie nadające się do przeniesienia) pozostawia się na miejscu ich znalezienia, fotografując i oznaczając miejsce położenia na otrzymanej mapie.

7. Worki pełne odpadów, oznaczone naklejką z numerem startowym uczestnik pozostawia w specjalnie oznaczonym miejscu na mecie oraz zgłasza do sędziego.

8. Wszyscy uczestnicy Ploggingu, którzy stawią się na mecie, otrzymają nagrodę.

9. Rozstrzygnięcia konkursu dokona Komisja Sędziowska, składająca się z przedstawicieli Organizatora.

10. Zwycięzcy konkursów na największą ilość zebranych śmieci i na najdziwniejszy śmieć otrzymają nagrody.

V. B. Rejestracja

1. Udział w Ploggingu jest nieodpłatny.

2. Rejestracja udziału w Ploggingu są prowadzona jest za pomocą strony internetowej:

[Rejestracja II Mistrzostwa Ploggingu w Białymstoku 14 września 2023 - Formularze Google](#)

3. Warunkiem udziału jest zarejestrowanie się za pomocą strony internetowej lub dostarczenie do miejsc startu własnoręcznie podpisanych, a przypadku niepełnoletnich - podpisanych przez opiekuna prawnego niepełnoletniego uczestnika:

a) Zgody na przetwarzanie danych osobowych wraz z potwierdzeniem zapoznania się z informacją w sprawie przetwarzania danych osobowych; b) oświadczenia o wykorzystaniu wizerunku, przesyłaniu informacji promocyjnych związanych z realizacją II Mistrzostw Ploggingu,

b) Oświadczenia o zapoznaniu się z Regulaminem II Mistrzostw Ploggingu,

c) Oświadczenie o zrzeczeniu się jakichkolwiek roszczeń w stosunku do Organizatora wynikających z udziału w II Mistrzostwach Ploggingu, w tym zdrowotnych,



nieszczęśliwych wypadków, szkód osobowych, rzeczowych, majątkowych, które wystąpią podczas trwania wydarzenia.

4. Dopuszcza się podpisanie dokumentów wymienionych w pkt V. 3 w miejscu startu.
5. Osoba uczestnicząca w Ploggingu dokonuje wyboru swojego miejsca w wyznaczonym miejscu startu.

VI. Zasady Ploggingu

1. Organizator zapewnia uczestnikom: rękawice, worki, numer startowy.
2. Osoby uczestniczące (przynajmniej jedna osoba w parze/grupie) winna posiadać telefon komórkowy do robienia zdjęć lub aparat fotograficzny.
3. Wszystkie osoby uczestniczące w Ploggingu zobowiązane są do przestrzegania na drogach leśnych, publicznych zasad ruchu drogowego i wskazań Organizatora
4. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
5. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas Ploggingu.
6. Osoby uczestniczące w Ploggingu są zobowiązane do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz do postanowień niniejszego Regulaminu.

VII. Postanowienia końcowe

1. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy. Nie ponosi także odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Ploggingu. Osoby uczestniczące startują w Ploggingu na własną odpowiedzialność.
2. Wszystkie osoby uczestniczące w II Mistrzostwach Ploggingu obowiązują niniejszy Regulamin.
3. Plogging odbędzie się bez względu na pogodę.
4. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy, z przyczyn od niego niezależnych oraz zmiany miejsc startu.
5. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu w przypadku konieczności jego dostosowania do obowiązujących przepisów prawa.