

projekt finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG  
w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny

## Regulamin

### I Mistrzostwa Ploggingu

#### I. CELE I ZAŁOŻENIA MISTRZOSTW PLOGGINGU

1. promocja idei projektu, pn. Liderzy Eko-Zmian,
2. zwiększenie aktywności obywatelskiej w ekologii w regionie,
3. upowszechnianie ploggingu jako aktywności fizycznej z kategorii ekosportu stanowiącej odmianę joggingu, która zakłada nie tylko trening, ale także dbanie o środowisko (połączenie słowa *plocka* (zbierać) + angielskiego *jogging* (bieg) = plogging, polegające na zbieraniu odpadów podczas joggingu i zanoszenie ich do odpowiednich pojemników,
4. współdziałanie ludzi dla poprawy stanu otaczającego środowiska naturalnego, poprzez oczyszczenie z odpadów tras, dróg, ścieżek terenów rekreacyjnych, 5. integracja międzypokoleniowa mieszkańców regionu.

#### II. ORGANIZATORZY

1. Mistrzostwa są organizowane w ramach Projektu Liderzy Eko-Zmian - projekt finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny.
2. Organizatorem głównym jest Grupa Partnerów: Stowarzyszenie Przyjaciół Puszczy Knyszyńskiej Wielki Las, Wyższa Szkoła Finansów i Zarządzania w Białymstoku, Fundacja Centrum Inicjatyw na rzecz Społeczeństwa, Park Krajobrazowy Puszczy Knyszyńskiej, Innovation Circle Network.
  3. Partnerzy: Stowarzyszenie Ku Dobrej Nadziei, Akademicki Związek Sportowy Województwa Podlaskiego, Stowarzyszenie My Dla Innych, Nadleśnictwo Dojlidy...

#### III. TERMIN I MIEJSCE

Lider projektu Partner projektu Partner projektu Partner projektu Partner Projektu



**projekt finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG  
w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny**

1. I Mistrzostwa Ploggingu odbędą się **15 maja 2022 roku** (niedziela), godz. 11:00 - 14:00 na terenie Lasu Pietrasze - wjazd od ul. Pietrasze 29, za Szkołą Podstawową nr 32.

a) podczas imprezy odbędzie się plogging oraz happening edukacyjny o ekologii, w ramach niego: gry edukacyjne, stoiska informacyjne lokalnych organizacji. 2.

Podpisywanie list oraz wydanie nr startowych, rękawic, worków oraz map z miejscami odbioru odpadów odbędzie się w godz. 11:00-11:30 na stanowisku Organizatora. 3.

Trening i rozgrzewka przed plogging zostanie przeprowadzona przez profesjonalnych trenerów na polanie przed linią startu, od godz. 11:30.

4. Start i Meta zostaną oznaczone i znajdować się będą w jednym i tym samym miejscu.

5. Informacje na temat I Mistrzostw Ploggingu znajdują się na: [Projekt Liderzy Eko Zmian | Facebook](#)

#### **IV. ZASADY UCZESTNICTWA**

1. Uczestników Ploggingu wynosi 100 osób.

2. W ploggingu brać mogą udział uczestniczki i uczestnicy bez względu na wiek, zamieszkanie oraz inne cechy. Osoby niepełnoletnie mogą uczestniczyć tylko za zgodą opiekunów prawnych. Możliwe jest uczestnictwo parami lub w 3-4 osobowych grupach/drużynach.

3. Udział w ploggingu jest nieodpłatny.

4. Zgłoszenia do udziału w Ploggingu są przyjmowane za pomocą strony internetowej: <https://wsfiz.edu.pl/i-mistrzostwa-ploggingu/> do wyczerpania miejsc, nie później niż do 8 maja 2022 r., do godz. 24:00.

5. W przypadku wolnych miejsc zgłoszenie udziału będzie również możliwe w dniu imprezy - 15 Maja 2022 r. (niedziela) w miejscu startu wymienionym w pkt III.2. 6. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany limitu oraz wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń.

Lider projektu Partner projektu Partner projektu Partner projektu Partner Projektu

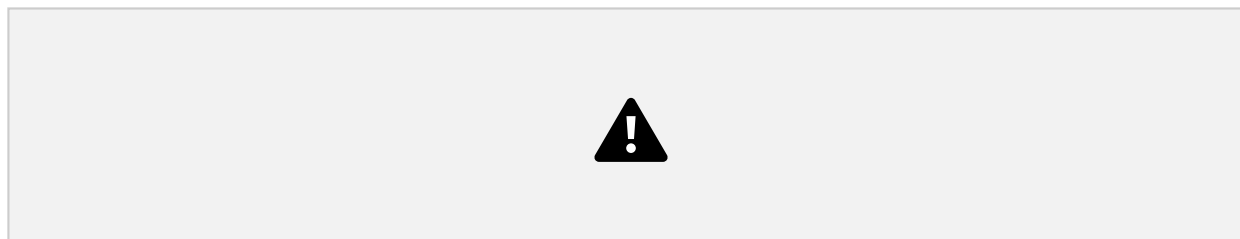


**projekt finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG  
w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny**

7. Warunkiem udziału będzie dostarczenie do miejsc startu własnoręcznie podpisanych, a przypadku niepełnoletnich - podpisanych przez opiekuna prawnego niepełnoletniego uczestnika:
  - a) zgody na przetwarzanie danych osobowych wraz z potwierdzeniem zapoznania się z informacją w sprawie przetwarzania danych osobowych; b) oświadczenia o wykorzystaniu wizerunku, przesyłaniu informacji promocyjnych związanych z realizacją Ploggingu i zadania, o jakim mowa w pkt. II. niniejszego Regulaminu;
  - c) oświadczenia o zapoznaniu się z Regulaminem Ploggingu.
  - d) Oświadczenie zrzeczenie się jakichkolwiek roszczeń w stosunku do Organizatora wynikających z udziału w I Mistrzostwach Ploggingu, w tym zdrowotnych, nieszczęśliwych wypadków, szkód osobowych, rzeczowych, majątkowych, które wystąpią podczas trwania wydarzenia.
8. Dopuszcza się podpisanie dokumentów wymienionych w pkt 7 w miejscu startu.
9. Uczestnik ploggingu dokonuje wyboru miejsca startu w wyznaczonym miejscu startu.
10. Organizator zapewnia uczestnikom: rękawice, worki, numer startowy, mapy i eko-upominek.
11. Uczestnicy (przynajmniej jedna osoba w parze/grupie) winna posiadać telefon komórkowy zdolny do robienia zdjęć lub aparat fotograficzny.
12. Wszyscy uczestnicy ploggingu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora oraz stosowania się do postanowień niniejszego Regulaminu.
13. Wszystkie osoby uczestniczące w ploggingu zobowiązane są do przestrzegania na drogach publicznych zasad ruchu drogowego i wskazań Organizatora.
14. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

15. Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas ploggingu.

Lider projektu Partner projektu Partner projektu Partner projektu Partner Projektu



projekt finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG  
w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny

## V. NAGRODY I ZASADY KONKURSOWE

1. Czas Ploggingu zostaje wyznaczony na 1,5 godziny. W tym czasie każdy uczestnik na oznaczonej terasie zbiera śmieci.
2. Worek ze śmieciami należy dostarczyć na miejsce mety w wyznaczonym czasie. W przypadku, kiedy uczestnik dostarczy worek ze śmieciami po upływie regulaminowego czasu ploggingu nie bierze udziału w konkursach.
3. Odpady zbiera się tylko do oznaczonych worków.
4. Odpady gabarytowe (duże, ciężkie, nie nadające się do przeniesienia) pozostawia się na miejscu ich znalezienia, fotografując i oznaczając miejsce położenia na otrzymanej mapie.
5. Worki pełne odpadów, oznaczone naklejką z numerem startowym uczestnik pozostawia w specjalnie oznaczonym miejscu na mecie.
6. Wszyscy uczestnicy ploggingu, którzy stawiają się na mecie, otrzymają nagrodę.
7. W trakcie ploggingu odbywać się będą konkursy na:
  - a) największą liczbę zebranych śmieci zebranych – 3 główne miejsca
  - b) najdziwniejszy/najciekawszy śmieć – 3 główne miejsca.
8. Do konkursu uczestnik może zgłaszać śmieć znaleziony WYŁĄCZNIE na trasie ploggingu, który należy:
  - a) dostarczyć na metę ploggingu do godz. 13:00
  - b) w przypadku znacznych gabarytów śmiecia lub jego ciężaru - przedstawić jego fotografię na mecie wraz z oznaczonym miejscem jego położenia na trasie naniesionym na otrzymanej na starcie mapce do godz. 13:00.
9. Rozstrzygnięcia konkursu dokona Komisja sędziowska, składająca się z przedstawicieli Organizatora.

10. Zwycięzcy konkursów na największą ilość zebranych śmieci i na najdziwniejszy/najciekawszy śmieć otrzymają specjalne eko-nagrody.

## VI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Lider projektu Partner projektu Partner projektu Partner projektu Partner Projektu



**projekt finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG  
w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny**

1. Wszystkich uczestników ploggingu obowiązuje niniejszy Regulamin.
2. Organizator w dniu ploggingu może przeprowadzać z uczestnikami wywiady, robić im zdjęcia i filmować na potrzeby promocyjne wydarzenia oraz realizowanego projektu oraz opublikować je na stronie internetowej: [Projekt Liderzy Eko-Zmian | Facebook](#)
3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników ploggingu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez przekazanie do mediów, umieszczanie na nośnikach typu CD, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocji imprezy oraz realizowanego projektu, pn. Liderzy Eko-Zmian - Projekt finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny.
4. Uczestnik Ploggingu wyraża zgodę na wykorzystanie jego wizerunku poprzez podpisanie odpowiedniego oświadczenia.
5. Uczestnik poprzez podpisanie odpowiedniego oświadczenia wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby organizacji, realizacji i promocji ploggingu, a także w celu przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach organizowanych w ramach projektu, zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).

6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy. Nie ponosi także odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Ploggingu. Uczestnicy startują w ploggingu na własną odpowiedzialność. Przez akceptację niniejszego Regulaminu

Lider projektu Partner projektu Partner projektu Partner projektu Partner Projektu



**projekt finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG  
w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny**

uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia od Organizatora roszczeń w razie wystąpienia szkody w związku z uczestnictwem w Ploggingu.

7. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy, z przyczyn od niego niezależnych oraz zmiany miejsc startu.
8. Plogging odbędzie się bez względu na pogodę.
9. W sprawach nieuregulowanych w niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego Regulaminu w przypadku konieczności jego dostosowania do obowiązujących przepisów prawa.

### **Załącznik nr 1 do Regulaminu I Mistrzostw Ploggingu**

#### **Formularz zgłoszenia I Mistrzostwa Ploggingu**

UPRZEJMIE PROSIMY O CZYTELNE WYPEŁNIENIE RUBRYK WIELKIMI LITERAMI I ZAZNACZENIE KRZYŻYKIEM ODPOWIEDNIEGO KWADRATU

#### **1. DANE PODSTAWOWE**

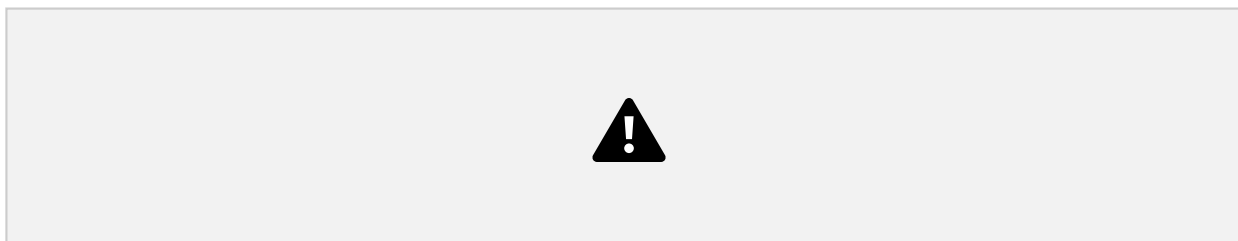
<b>Imię (Imiona)</b>			
<b>Nazwisko</b>			
<b>Telefon komórkowy</b>		<b>E-mail</b>	

#### **2. OŚWIADCZENIA**

Ja, niżej podpisany / podpisana:..... (imię i nazwisko), zapoznałem/am się z **Regulaminem I Mistrzostw Ploggingu** i akceptuję jego postanowienia. .... (DATA I PODPIS)

Ja niżej podpisany/podpisana.....(imię nazwisko) zrzekam się jakichkolwiek roszczeń w stosunku do organizatora wynikających z udziału w I Mistrzostwach Ploggingu, w

Lider projektu Partner projektu Partner projektu Partner projektu Partner Projektu



**projekt finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny**

tym zdrowotnych, nieszczęśliwych wypadków, szkód osobowych, rzeczowych, majątkowych, które wystąpią podczas trwania wydarzenia.

.....(DATA I PODPIS)

## OŚWIADCZENIE O WYRAŻENIU ZGODY NA WYKORZYSTYWANIE WIZERUNKU Ja,

niżej podpisany / podpisana:..... (imię i nazwisko),

na podstawie art. 81 ust. 1 Ustawy z dnia 4 lutego 1994r. (tj. Dz. U. z 2021, poz. 1062 ze zm.) o prawie autorskim i prawach pokrewnych oświadczam, że wyrażam zgodę na utrwalanie oraz nieodpłatne, wielokrotne, rozpowszechnianie mojego wizerunku oraz na publikację zdjęć i / lub nagrań z moim wizerunkiem, wraz z podaniem mojego imienia i nazwiska, na kanale YouTube, portalach społecznościowych oraz stronach WWW w celach edukacyjnych, promocyjnych oraz informacyjnych związanych z realizacją projektu „Liderzy Eko-Zmian”, finansowanego z Funduszy EOG w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny (zwanego dalej „Programem”).

Niniejsza zgoda zostaje udzielona na rzecz Stowarzyszenia Przyjaciół Puszczy Knyszyńskiej „Wielki Las” oraz Operatora Programu (tj. Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej im. Jerzego Regulskiego, Fundacja Edukacja dla Demokracji, Fundacja Rozwoju Społeczeństwa Informacyjnego z siedzibami w Warszawie) i Biura Mechanizmów Finansowych w Brukseli, z którym Operator zawarł Porozumienie w sprawie Realizacji Programu.

Niniejsza zgoda nie jest ograniczona czasowa ani terytorialne, dotyczy wszelkich materiałów, w tym zdjęć i / lub nagrań z moim udziałem wykonanych podczas wydarzeń organizowanych w ramach projektu „Liderzy Eko-Zmian”.

Wizerunek może być użyty do różnego rodzaju form elektronicznego przetwarzania obrazu, kadrowania i kompozycji, bez obowiązku akceptacji produktu końcowego, lecz nie w formach obraźliwych lub ogólnie uznanych za nieetyczne.

..... (DATA I PODPIS)

## ZGODA NA PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH

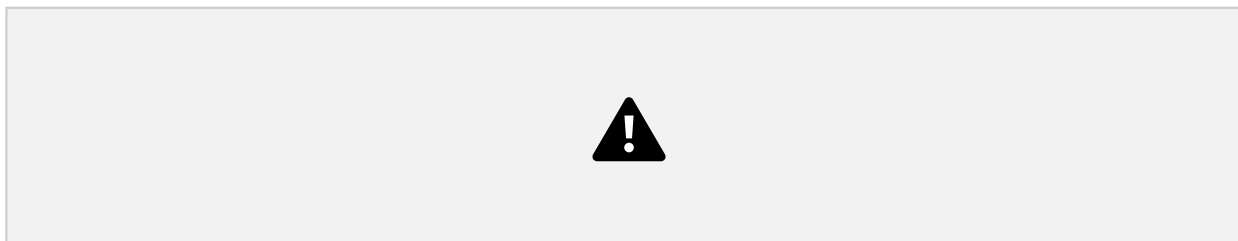
Ja niżej podpisany / podpisana wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w zakresie imienia i nazwiska w celach edukacyjnych, promocyjnych i informacyjnych związanych z realizacją projektu „Liderzy Eko-Zmian” finansowanego z Funduszy EOG w ramach Programu. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem / zapoznałam się z klauzulą informacyjną zamieszczoną poniżej.

..... (DATA I PODPIS)

## KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie

Lider projektu Partner projektu Partner projektu Partner projektu Partner Projektu



projekt finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG  
w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny



ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1), dalej „RODO”, informujemy, że:

- Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Stowarzyszenia Przyjaciół Puszczy Knyszyńskiej „Wielki Las”, a w sprawach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych należy kontaktować się drogą elektroniczną na adres e-mail: [administracja@pkpk.pl](mailto:administracja@pkpk.pl) lub listownie na adres korespondencyjny: ul. Abp. Gen. M. Chodakowskiego 6, 16-030 Supraśl
- Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO w celu publikacji nagrań z wydarzeń organizowanych podczas realizacji projektu „Liderzy Eko-Zmian”.
- Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą przez cały okres realizacji działań w celach promocyjnych, informacyjnych czy edukacyjnych, a po zakończeniu realizacji działań w ramach projektu „Liderzy Eko-Zmian” przechowywane będą w celu obowiązkowej archiwizacji dokumentacji przez czas określony w odrębnych przepisach.
- W odniesieniu do Pani/Pana danych osobowych decyzje nie będą podejmowane w sposób zautomatyzowany. • Ma Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania. • Każdej osobie, której dane osobowe przetwarza Administrator, służy prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna, że przetwarzanie jej danych osobowych narusza przepisy dotyczące przetwarzania danych osobowych.

Podanie przez Panią/Pana danych osobowych oraz zgoda na ich przetwarzanie i rozpowszechnianie wizerunku są dobrowolne, jednak w przypadku odmowy nie będzie możliwe wzięcie udziału w wydarzeniu / projekcie

## Załącznik nr 2 do Regulaminu I Mistrzostw Ploggingu

..... miejscowość, data

### ZGODA

#### na uczestnictwo osoby niepełnoletniej w I Mistrzostwach Ploggingu 15 maja 2022 r.

Ja niżej podpisana/podpisany wyrażam zgodę na udział w I Mistrzostwa Ploggingu przez niepełnoletniego syna/córkę\*\*.....(imię i nazwisko osoby niepełnoletniej\*\*)

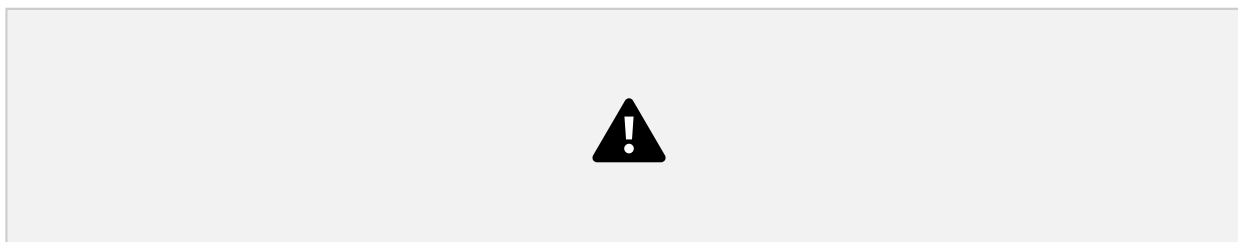
Jednocześnie, wyrażam dobrowolną zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz danych osobowych osoby niepełnoletniej, podanych w niniejszym oświadczeniu. Jednocześnie oświadczam, że zostałem/łam poinformowany/a o możliwości wycofania zgody w dowolnym momencie poprzez wysłanie wiadomości e-mail na adres: [administracja@pkpk.pl](mailto:administracja@pkpk.pl)

Zostałam/em również poinformowana/y o tym, że dane zbierane są w ramach projektu Liderzy Eko Zmian, o celu ich zbierania, dobrowolności podania oraz innych prawach mi przysługujących.

..... czytelny podpis rodzica/opiekuna prawnego

**\* za niepełnoletnią uważa się osobę, która nie ukończyła 18 roku życia**

Lider projektu Partner projektu Partner projektu Partner projektu Partner Projektu



**projekt finansowany przez Islandię, Liechtenstein i Norwegię z Funduszy EOG  
w ramach Programu Aktywni Obywatele – Fundusz Regionalny**

**KLAUZULA INFORMACYJNA**

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1), dalej „RODO”, informujemy, że:

- Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Stowarzyszenia Przyjaciół Puszczy Knyszyńskiej „Wielki Las”, a w sprawach przetwarzania Pani/Pana danych osobowych należy kontaktować się drogą elektroniczną na adres e-mail: [administracja@pkpk.pl](mailto:administracja@pkpk.pl) lub listownie na adres korespondencyjny: ul. Abp. Gen. M. Chodakowskiego6, 16-030 Supraśl
- Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO w celu publikacji nagrań z wydarzeń organizowanych podczas realizacji projektu „Liderzy Eko-Zmian”.
- Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą przez cały okres realizacji działań w celach promocyjnych, informacyjnych czy edukacyjnych, a po zakończeniu realizacji działań w ramach projektu „Liderzy Eko Zmian” przechowywane będą w celu obowiązkowej archiwizacji dokumentacji przez czas określony w odrębnych przepisach.
- W odniesieniu do Pani/Pana danych osobowych decyzje nie będą podejmowane w sposób zautomatyzowany.
- Ma Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych i ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania.
- Każdej osobie, której dane osobowe przetwarza Administrator, służy prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna, że przetwarzanie jej danych osobowych narusza przepisy dotyczące przetwarzania danych osobowych.
- Podanie przez Panią/Pana danych osobowych oraz zgoda na ich przetwarzanie i rozpowszechnianie wizerunku są dobrowolne, jednak w przypadku odmowy nie będzie możliwe wzięcie udziału w wydarzeniu / projekcie

Lider projektu Partner projektu Partner projektu Partner projektu Partner Projektu

